

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

توصیه های قبل و بعد از پرتودرمانی خارجی

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

توصیه های قبل از انجام پرتودرمانی

- نیم ساعت قبل از شروع پرتودرمانی به مرکز مورد نظر مراجعه کنید.
- لباس های راحت و از جنس های نرم مانند پنبه بپوشید. لباس های تنگ یقه دار یا کمر بند دار که با ناحیه درمان در تماس باشد، نپوشید.
- از جواهرات، چسب زخم، پودر، لوسیون و عطر در ناحیه درمان یا نزدیکی آن استفاده نکنید.
- وقتی که در اتاق انتظار هستید، روزنامه یا کتابی برای خواندن بیاورید یا کاری برای انجام دادن همراه داشته باشید.
- علائم کوچکی برای تعیین ناحیه درمان با جوهرهای رنگی بر پوست شما کشیده می شود. این علائم در طول دوره پرتودرمانی وجود دارد و در صورتی که کمرنگ یا محو شوند، حتماً باید پرتودرمانگر را آگاه کنید.

مراقبت های زمان پرتو درمانی و بعد از انجام پرتودرمانی

- برای اینکه پرتو هر بار به محل اصلی درمان برخورد کند تکان نخورید و سر جای خود بمانید.
- نیاز نیست که نفس خود را حبس کنید.
- ممکن است نورهای رنگی را که به بدن می تابد، ببینید. این نورها بی ضرر هستند و به پرتودرمانگر کمک می کنند تا هر جلسه شما را در وضعیت مناسب قرار دهد.
- پرتودرمانگر پیش از شروع درمان اتاق را ترک می کند. به اتاق کناری می رود تا دستگاه پرتودرمانی را چک کند و به شما هم از طریق تلویزیون یا پنجره نگاه کند. پس شما تنها نیستید. پرتودرمانگر با بلندگوی اتاق با شما صحبت می کند و صدای شما را می شنود. اگر احساس ناخوشی یا ناراحتی کردید درمانگر را در جریان بگذارید. او دستگاه را در صورت نیاز متوقف خواهد ساخت.
- پس از پرتودرمانی می توانید با افراد دیگر، حتی کودکان و نوزادان تماس داشته باشید.
- بعد از پرتودرمانی نیازی نیست که افراد خانواده از شما دوری کنند.